

Saúde Corporativa – Qualidade de Vida no Trabalho

Atualmente o setor corporativo busca novas alternativas de bem estar, saúde e qualidade de vida para seus colaboradores, seja ela através de mudanças na alimentação, gerenciamento de stress, prática de atividade física entre outros.

Acreditamos que as empresas vêm desenvolvendo um perfil mais complexo em relação à responsabilidade social empresarial, valorizando ações que melhoram o equilíbrio entre a vida pessoal e o ambiente de trabalho.

As empresas procuram serviços que visam a prevenção e manutenção da saúde de seus colaboradores. As que hoje possuem um programa de qualidade de vida percebem o resultado positivo quanto ao desenvolvimento pessoal e profissional de seus colaboradores bem como o crescimento institucional.

Esses programas utilizam serviços tais como ginástica laboral, massagem corporativa entre outros da área da saúde. O foco dessas práticas visa não só a prevenção das chamadas doenças ocupacionais como também melhora na integração dos colaboradores, aumento da produtividade, redução de acidentes de trabalho e redução do absenteísmo.

Empresas que se preocupam com qualidade de vida ganham não apenas o respeito de seus colaboradores, mas também se destacam no mercado de trabalho, já que o futuro pertence aos inovadores.

A saúde de sua empresa depende da saúde de seus colaboradores!!!

Ft. Jade M. dos Santos

Ft. Roberta P. Dilettoso



Referências:

ABQV- Associação Brasileira de Qualidade de Vida